

Peter Hinze

FOTO

Der Journalist und Ultramarathon-Läufer Peter Hinze hat auf dem Great Himalaya Trail 2.144 Mio. Schritte gemacht, 130 Gebetsfahnen gehisst, 94 Mal Dal Bhat gegessen und 0 Blasen bekommen.

SONNENGRUSS

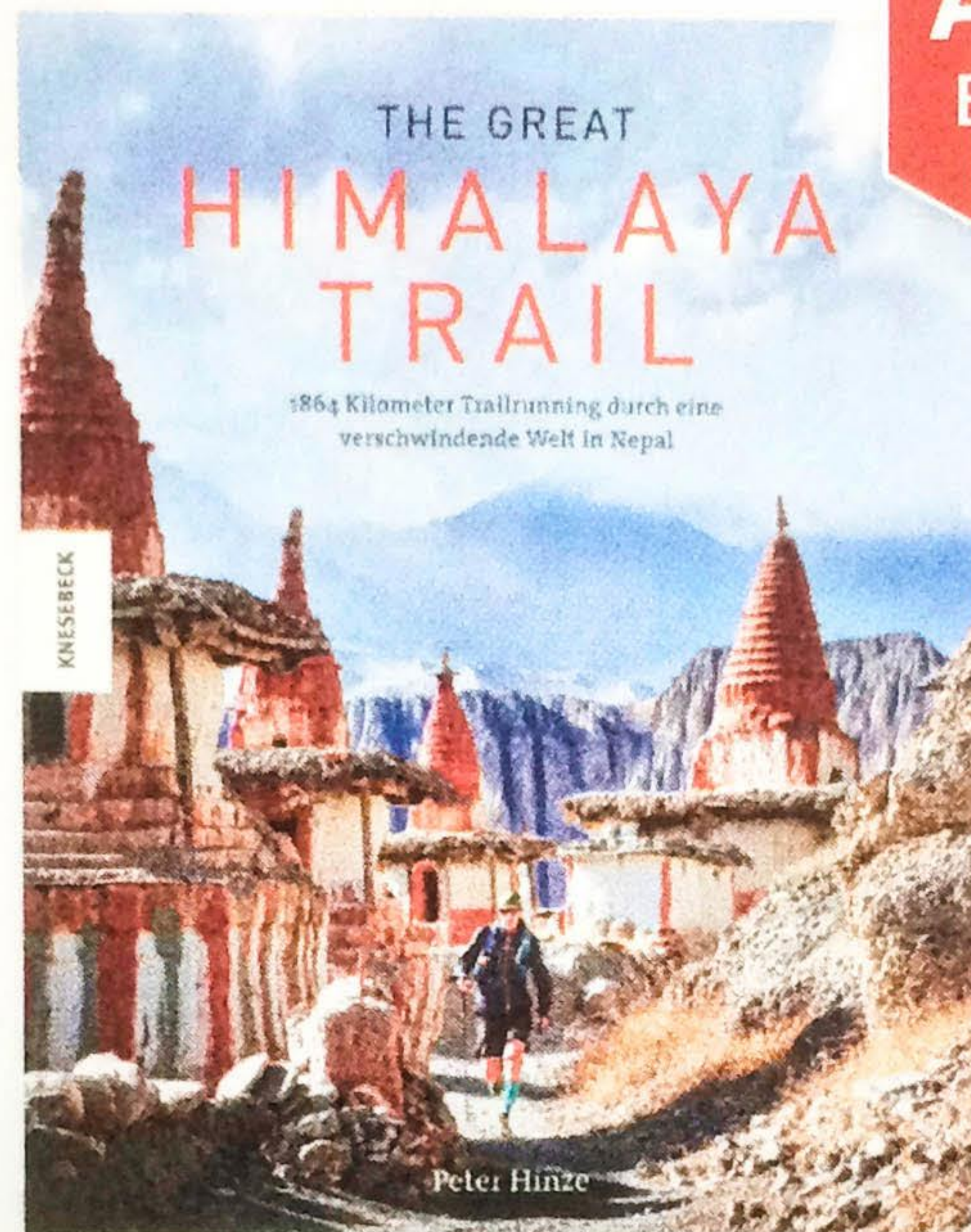
Der Great Himalaya Trail ist einer der längsten und schwierigsten Trails weltweit. Peter Hinze berichtet in seinem Buch nicht nur von unvergleichlichen Laufabenteuern, sondern vor allem von seinen Begegnungen mit Menschen, ihren Traditionen, Hoffnungen und Ängsten. Eine ausführliche Rezension lesen Sie auf S. 16.



## BUCH

# Am Scheideweg

Einmal quer durch Nepal – vom Kangchenjunga ganz im Osten bis in den wilden Westen des Landes. 1864 Laufkilometer auf dem Great Himalaya Trail bis in Höhen von fast 6000 Meter. Peter Hinze ist bei seinem Ultra-Trail einer der wichtigsten Lebensadern dieses zauberhaften Landes am Fuß der ganz großen Berge gefolgt. Herausgekommen ist bei diesem unvergleichlichen Abenteuer ein großartiges Buch: bildgewaltig in der Optik und obendrein feinfühlig erzählt. Peter Hinze hält sich nicht lange bei seiner sportlichen Leistung auf, sondern berichtet von Begegnungen und Menschen, deren Traditionen, Ängsten und Hoffnungen. Dieses Buch skizziert das beliebte Reiseland Nepal im Strudel mannigfaltiger Veränderungen und Gefahren: Klimaerwärmung und Gletscherschwund, Traditionsverlust und Bauerschließung. Ein Buch jenseits aller oberflächlichen Schönfärberei mit kritischem Tiefgang: lesenswert, faszinierend und aufrüttelnd.



**ALPIN**  
Buch des Monats

**Peter Hinze:**

**The Great Himalaya Trail**

**35 Euro** [knesebeck-verlag.de](http://knesebeck-verlag.de)



*Robert Demmel*

**ALPIN-REDAKTEUR**

„Ein außergewöhnliches Porträt dieses wunderschönen Landes an der Schwelle zwischen heute und morgen.“